

ATELIERS GRATUITS POUR LES PARENTS

ÊTRE PARENT, ÇA FATIGUE!

Vous vous sentez fatigué(e) ou débordé(e) dans
votre rôle de maman ou de papa?

Vous souhaitez retrouver de la sérénité, du sens, de
l'énergie et du choix dans votre rôle de parent?

Atelier en 8 séances de 2 H 30
entre janvier et mars 2020, en groupe de 10 personnes
maximum, dans le cadre d'un projet de recherche

QUOI?

Conçus spécifiquement pour les parents,
ces ateliers proposent des techniques de
gestion des émotions et des situations
difficiles.

QUAND?

réunion d'information le vendredi 31 janvier à 10 H

PAR QUI?

Organisés par des psychologues de
l'Université Grenoble Alpes.

PRIX?

Gratuit!

POUR QUI?

Pour les mamans et/ou les papas

OU?

Bâtiment Michel Dubois,
Campus Universitaire (TRAM Bibliothèque
Universitaire, lignes B,C)
1251 Avenue Centrale, Saint-Martin-
d'Hères

Lundi 3 février 9h30-12h
Lundi 10 février 9h30-12h
Lundi 17 février 9h30-12h
Lundi 24 février 9h30-12h
Lundi 9 mars 9h30-12h
Lundi 23 mars 9h30-12h
Lundi 30 mars 9h30-12h
Lundi 6 avril 9h30-12h

Lundi 3 février 17h-19h30
Lundi 10 février 17h-19h30
Lundi 17 février 17h-19h30
Lundi 24 février 17h-19h30
Lundi 9 mars 17h-19h30
Lundi 23 mars 17h-19h30
Lundi 30 mars 17h-19h30
Lundi 6 avril 17h-19h30

Mardi 4 février 9h30-12h
Mardi 11 février 9h30-12h
Mardi 18 février 9h30-12h
Mardi 25 février 9h30-12h
Mardi 10 mars 9h30-12h
Mardi 24 mars 9h30-12h
Mardi 31 mars 9h30-12h
Mardi 7 avril 9h30-12h

Contact et inscription:

parents.grenoble@gmail.com



Ateliers Parentalité Grenoble

N'hésitez plus, inscrivez-vous!

Les ateliers sont gratuits sous réserve de l'inscription et dans la limite des places
disponibles au: parents.grenoble@gmail.com